

Was sind Stoßwellen?

Stoßwellen sind energiereiche, hörbare Schallwellen. In der Medizin werden Stoßwellen bereits seit 1980 u. a. zur Auflösung von Nierensteinen eingesetzt.



Durch den Einsatz der Stoßwelle wird im behandelten Gewebe das Nervensystem stimuliert und zusätzlich Stickoxide und andere Botenstoffe freigesetzt. Zu den Folgewirkungen gehören die Steigerung des Stoffwechsels und Neovaskulogenese sowie die Freisetzung vaskulärer endothelialer Wachstumsfaktoren, die letztendlich zu einer Reduktion von chronischen Schmerzen führen können. Stoßwellen können den Heilungsprozess im Körper beschleunigen, die Selbstheilungskräfte werden in Gang gesetzt. Der Stoffwechsel verbessert sich, die Durchblutung wird gesteigert, geschädigtes Gewebe kann sich regenerieren und ausheilen.

In der modernen Schmerztherapie wird die Energie der Stoßwellen auf die Schmerzzonen im menschlichen Körper übertragen. Dort kann sie ihre heilende Wirkung entfalten. Heilungsprozesse im Körper können beschleunigt werden, der Stoffwechsel wird angeregt, die Durchblutung wird gesteigert, geschädigtes Gewebe kann sich regenerieren und ausheilen.

Langjährige Erfahrungen zeigen, dass mit Hilfe dieses innovativen Heilverfahrens bestimmte krankhafte Veränderungen an Sehnen, Bändern, Kapseln, Muskeln und Knochen, die Ursachen Ihrer Schmerzen, gezielt beseitigt werden können.

Die Extrakorporale Stoßwellentherapie ist - von qualifizierten Therapeuten durchgeführt - eine weitgehend risiko- und nebenwirkungsfreie Methode, um den Schmerz zu behandeln.

Schmerztherapie mit Stoßwellen

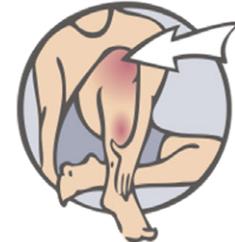
Extrakorporale Stoßwellentherapie (ESWT)

Welche Beschwerden werden behandelt?



Ellbogen

- » Unterarmmuskulatur
- » Epicondylitis (Tennis- oder Golferellenbogen)



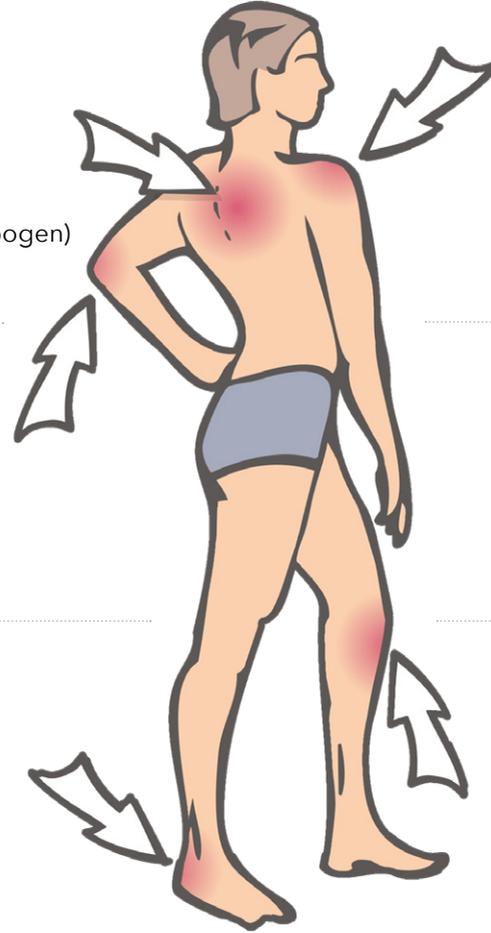
Knie und Schienbein

- » Patellar Tendonitis (Jumper's Knee)
- » Tibiakanten-Syndrom (Schienbeinkantenschmerz)



Achillessehne und Ferse

- » Achillodynie (Schmerzsyndrom der Achillessehne)
- » Plantare Fussmuskulatur
- » Fasciitis Plantaris (Fersporn)



Schulter und Nacken

- » Periartikuläre Schulterschmerzen
- » Chronische Nacken- und Schulterbeschwerden
- » Tendinosis Calcarea (Kalkschulter)
- » Impingementsyndrom
- » Schleimbeutelentzündung



Rücken

- » Lumbalgie (Hexenschuss)
- » Dorsalgie (Chronische Rückenschmerzen)
- » Cervicalsyndrom



Allgemein

- » Triggerpunktbehandlungen
- » Sehnenansatzerkrankungen
- » Adduktorenprobleme
- » Trochanter-Tendinopathie

Wie läuft eine Stoßwellenbehandlung ab?

Der Physiotherapeut nimmt sich 30 bis 45 Minuten Zeit um das Krankheitsbild mit ihnen zu besprechen, zu untersuchen und zu behandeln.

Die Schmerzzone wird mit dem Therapiekopf umkreist, bei gleichzeitigem Einleiten der Stoßwellen. Es kann auf den zu behandelnden Bereich ein Hautgel aufgetragen werden, um die Stoßwellen ohne Energieverluste in den Körper einzuleiten.

Die Behandlung mit den Stoßwellen in der Schmerzzone dauert zwischen 5 und 10 Minuten, je nach Krankheitsbild. Durchschnittlich sind 3 bis 5 Sitzungen im wöchentlichen Abstand erforderlich.

Viele Patienten berichten bereits nach ein bis zwei Sitzungen, schmerzfrei zu sein oder deutlich verminderte Schmerzen zu verspüren. Wieder gewonnene Schmerz- oder Bewegungsfreiheit gibt ein Stück Lebensqualität zurück.

Die Stoßwellentherapie ist eine private Leistung. Private Krankenversicherungen übernehmen in der Regel die Kosten für diese Therapie. Eine Überweisung vom Hausarzt oder Facharzt ist erforderlich.



Die extrakorporale radiale Stoßwellentherapie (ErSWT) gilt als eine der modernsten Entwicklungen in der Schmerztherapie, welche mittlerweile viele bedeutende Studien belegen.